



PROPUESTA QUE PRESENTA EL CONCEJAL DE DEPORTES, SALUD Y CONSUMO AL AYUNTAMIENTO PLENO SOBRE LA APROBACIÓN DEL MANIFIESTO REDACTADO POR LA ASOCIACIÓN DE DIABETES DE GETAFE EN RELACIÓN CON EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES DE 2019

La Asociación de Diabéticos de Getafe, ha elaborado el siguiente Manifiesto del Día de la Diabetes, que se celebra cada año el 14 de noviembre con el objetivo de realizar un llamamiento a todos los agentes implicados en la lucha contra la diabetes, para mejorar la calidad de vida de los afectados y reducir el incremento de la prevalencia de patología, centrándose en la temática elegida para este año por la Federación Internacional de la Diabetes: DIABETES Y FAMILIA y con el lema “Protege a tu familia”.

Por todo lo anteriormente expuesto, el Concejal Delegado de Deportes, Salud y Consumo, propone al Ayuntamiento Pleno la adopción de los siguientes acuerdos:

PRIMERO.- Ratificación y aprobación del Manifiesto en el Día Mundial de la Diabetes, 14 de noviembre, elaborado por la Asociación de Diabéticos de Getafe, que textualmente señala lo siguiente:

“MANIFIESTO CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES DE 2019

El día 14 de noviembre es **El Día Mundial de la Diabetes (DMD)**, se celebra cada año desde 1991 a instancias de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Federación internacional de Diabetes (FID) y desde 2006 es también auspiciada por Naciones Unidas. El Día Mundial de la Diabetes nos recuerda que la incidencia de esta grave afección se halla en aumento y continuará esta tendencia a no ser que emprendamos acciones desde ahora para prevenir este enorme crecimiento.

Las cifras de la diabetes en España según los datos más recientes y fiables, corresponden al estudio Di@bet.es realizado a lo largo de los últimos años y publicado en 2017 por CIBERDEM (Centro de Investigación biomédica en Red) que pertenece al Instituto de Salud Carlos III, el cual depende del Ministerio de Sanidad. La cifra de las personas con diabetes de cerca de 6 M corresponde al 13,8% de la población de más de 18 años, de los cuales más del 8% están diagnosticados y más del 5% aún no han lo han sido.

Si extrapolamos los porcentajes al Municipio de Getafe, estamos hablando de una población de más de 18 años superior a 17.000 personas diagnosticadas y unas 10.000 sin diagnosticar, que están bajo un riesgo seguro de tener complicaciones graves en el futuro. Es por ello, que lo más urgente es diagnosticar a esta población para que pueda tener un tratamiento médico adecuado.

Respecto de los ya diagnosticados, ser conscientes de que se trata de una enfermedad crónica y degenerativa, pero que con un correcto control y hábitos de vida saludables, es posible tener una esperanza de vida equiparable a la de las personas no diabéticas.

Los principales problemas de la diabetes desde el punto de vista clínico se producen a largo plazo (enfermedad crónica y degenerativa), como consecuencia de la afectación de los vasos sanguíneos, produciéndose: enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular, déficit de visión como consecuencia de la retinopatía diabética, insuficiencia renal, afectaciones neurológicas y alteraciones de las extremidades (7 de cada 10 amputaciones de extremidades no traumáticas son como consecuencia de la diabetes). En la vida diaria, además de estas complicaciones clínicas, la calidad de vida de estas personas se puede ver muy alterada tanto en el ámbito laboral, educativo y social, como consecuencia de los cuidados especiales, clínicos y de autocuidado (dieta saludable, ejercicio, ...), que el manejo de la enfermedad requiere.

Este año el DMD se dedica especialmente a la familia con el lema "PROTEGE A TU FAMILIA", ya que es en el ámbito familiar donde mejor se puede actuar para llevar un adecuado control de la diabetes, practicando hábitos de vida saludables, seguimiento de los controles de glucosa y aceptación positiva de la enfermedad.

Desde la Asociación de diabéticos de Getafe demandamos:

Que en línea con la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), los responsables de la Salud de las diferentes Administraciones del Estado apuesten por abordar la diabetes a partir de cuatro prioridades:

1. Implementación de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud Español.
2. Campañas de Información y detección precoz.
3. Campañas sobre educación en salud y hábitos saludables.
4. Formación y educación terapéutica.
5. Dedicar los recursos necesarios para la investigación de remedios eficaces.

De una manera más particular:

- La necesidad de realizar un diagnóstico precoz de la diabetes con el fin de modificar su curso y reducir el riesgo de padecer complicaciones, para ello en Atención Primaria se debe incrementar e intensificar el cribado de la diabetes (tipos 1 y 2) y de sus complicaciones (exploración de los pies, fondo de ojo, hemoglobina glicosilada, función renal, dislipemia, hipertensión, ...)
- Se debe garantizar a las personas con diabetes tipo 2 poder realizarse controles de glucosa en sangre de forma periódica.
- Creación de un Dpto. especializado en diabetes dentro del área sanitaria de Getafe (Hospital de Día o equivalente) donde se puedan atender de forma personalizada y rápida a las personas diabéticas que requieran chequeos, pruebas funcionales, visitas médicas así como el seguimiento y la educación diabetológica de forma intensiva.

- La tecnología y los avances en el tratamiento de la diabetes deben tener cobertura en el régimen general de la Seguridad Social como: medidores continuos de glucosa y flash.
- Los fungibles (agujas, jeringuillas, lancetas, plumas) deben ser de calidad y dispensarse en cantidad suficiente sin reutilización.
- Aumentar el número de enfermeros y enfermeras educadores en diabetes y desarrollar programas de educación en atención primaria y especializada.
- Que la asistencia sanitaria a los menores con problemas de salud durante el horario escolar esté garantizada mediante la disponibilidad de enfermera/enfermero debidamente especializado.
- Realizar campañas de sensibilización e información sobre hábitos de vida saludable con el fin de evitar o retrasar la aparición de la diabetes tipo 2
- Compromiso de las personas con diabetes en el cuidado de nuestra salud, ligado a una adecuada educación diabetológica, para la persona con diabetes, su familia y la sociedad en su conjunto.”

SEGUNDO.- Dar difusión del Manifiesto en los medios institucionales para conocimiento de la ciudadanía de Getafe.

TERCERO.- Iluminar los edificios emblemáticos del Ayuntamiento de color AZUL, para conmemorar el Día Mundial de la diabetes.

CUARTO.- Dar traslado del presente acuerdo a la Asociación de Diabéticos de Getafe.

Getafe, 11 de noviembre de 2019

EL CONCEJAL DELEGADO DE DEPORTES,
SALUD Y CONSUMO

Francisco Javier Santos Gómez