



AYUNTAMIENTO DE
GETAFE



PROPOSICION QUE PRESENTA GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA AL AYUNTAMIENTO PLENO SOBRE LA APROBACIÓN DE UN MANIFIESTO POR EL DIA INTERNACIONAL DE LA SALUD MENTAL

La Asociación de Familiares de PERSONAS con enfermedad mental hizo llegar a la concejalía de salud, la siguiente propuesta para conmemorar, el 10 de octubre, el Día internacional de Salud Mental, que se visibilizara por primera vez en nuestra ciudad el día 11 de octubre por la tarde.

El propósito de esta fecha es ***visibilizar el trastorno mental más grave que están padeciendo los miembros de la sociedad global***, para generar un conjunto de estrategias que sirvan de apoyo a estas personas y les permita sobrellevar su enfermedad o curarse definitivamente.

El esfuerzo por diagnosticar y tratar trastornos de salud mental en edades tempranas reduce el coste financiero en el futuro y evita todo tipo de problemas derivados, como puede ser el suicidio.

El trastorno mental de 2019 es el ***suicidio***, uno de los temas que se ha puesto en estudio durante los últimos años, debido principalmente, a la inmensa cantidad de personas famosas que han decidido abandonar este mundo por su propia mano.

Pero el suicidio no es una cuestión de países o de personas que poseen altos ingresos, como erróneamente se cree. En realidad, *el 80% de los suicidios de todo el mundo ocurren en países o comunidades de bajo o mediano ingreso*, solo que estos no se documentan ni saltan a los medios de comunicación social.

Por ello, el grupo municipal socialista, propone al Ayuntamiento Pleno, la adopción del siguiente acuerdo:

PRIMERO.- Aprobar el manifiesto de la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Getafe:

MANIFIESTO:

“Hoy nos reunimos con todos vosotras y vosotros para celebrar en Getafe el Día Mundial de la Salud Mental. Realizamos este acto para dar visibilidad a la SALUD MENTAL, ese terreno de nuestro bienestar al que no siempre concedemos la importancia que merece.

Este es un día para decir en voz alta que las personas con problemas de salud mental son PERSONAS. Todos somos individuos iguales y diferentes a la vez.

¡Rompeamos con las etiquetas de vagos, violentos, poco inteligentes! Hay que romper mitos y prejuicios, es un trabajo conjunto, todos tenemos que confiar en que somos más que una etiqueta diagnóstica.

Desde AFEM aprovechamos esta plataforma para:

1.- Reivindicar una atención socio sanitaria en salud mental de calidad. Con mayor frecuencia y duración de las atenciones.

2.- Demandamos programas específicos de PREVENCIÓN CON JÓVENES que presentan una vulnerabilidad en salud mental que ha sido detectada en Atención Primaria, o en Educación, o en Servicios Sociales, o en Urgencias del hospital, ect. Que se ponga en marcha una intervención precoz integral desarrollando la atención psicosocial necesaria además de la atención a las familias.

Nosotros como ASOCIACIÓN atendemos a todas las personas que se acercan a nosotros y procuramos que la intervención precoz e integral se desarrolle lo antes posible interpellando a los recursos públicos de atención. Mientras no sucede, con nuestros recursos limitados ofrecemos esta atención desarrollando:

- Grupo semanal de ocio para jóvenes*
- Intervención familiar*
- Acompañamiento en domicilio y en el entorno*
- Atención individual y grupal.*

Estamos abiertos a que los recursos públicos en general nos consideren como un recurso más de la red de salud mental de Getafe abiert@s a nuevos proyectos y programas con los que contribuir a la mejora de la atención de salud mental de Getafe.

*Este año el Día Mundial de la Salud mental tiene como lema "**CONECTA CON LA VIDA**" enfocándonos en la prevención del suicidio. Desde AFEM nos unimos a la reivindicación que desde la Confederación Salud Mental España se hace para la demanda de programas específicos y la creación de un teléfono público de atención a conductas suicidas.*

Queridos vecinas y vecinos AFEM está aquí para todas aquellas personas que sientan que necesitan apoyo, comprensión y ayuda en el cuidado de su salud mental.

Muchas gracias a todos y a todas por acompañarnos en nuestra primera concentración del Día de la Salud Mental.”

SEGUNDO.- Dar traslado del presente acuerdo a la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Getafe y al Consejo de salud de Getafe.

En Getafe, a 9 de octubre 2019

Herminio Vico Algaba

Portavoz Grupo Municipal Socialista